

## ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΙΣΤΟΥΣ ΜΑΣ

(Αυτές οι πρακτικές Οδηγίες είναι απόσπασμα του Καταλόγου «ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΔΙΑΔΟΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ», τον οποίο εξέδωσε η Ίερα Μητρόπολη Γερμανίας στις 30 Απριλίου 2020 και τέθηκε σε ισχύ την 1η Μαΐου 2020. Ο Κατάλογος των Μέτρων ισχύει στο άκέραιο. Οί κατωτέρω Οδηγίες αποσκοπούν στη διευκόλυνση των πιστών για την προσαρμογή τους στις νέες συνθήκες μετά το άνοιγμα των ιερών ναών).

### Α'. Περιορισμένος αριθμός πιστών στις ακολουθίες - Δήλωση συμμετοχής

1. Ο μέγιστος αριθμός των πιστών, οί οποίοι επιτρέπεται να βρίσκονται στον Ναό κατά την ώρα τελέσεως των ιερών ακολουθιών, προσδιορίζεται από το μέγεθος του Ναού και δεν μπορεί να ξεπερνά τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό που προβλέπουν οί σχετικές αποφάσεις των τοπικών κυβερνήσεων. Στον αριθμό αυτό συνυπολογίζονται και οί ανήλικοι.

2. Για να μη γίνει υπέρβαση αυτού του αριθμού ή συμμετοχή στις ακολουθίες γίνεται κατόπιν δηλώσεως στην ένορία. Οί ένορίες συντάσσουν καταλόγους των δηλώσεων με μόνα στοιχεία τὸ ὄνοματεπώνυμο και τὸν ἀριθμὸ τηλεφώνου τοῦ πιστοῦ. Με βάση αυτούς τους καταλόγους επιτρέπεται ἡ εἴσοδος στο Ναό κατά τὴ συγκεκριμένη ἀκολουθία. Οί κατάλογοι αὐτοὶ θὰ φυλάσσονται για τέσσερις ἑβδομάδες, ὥστε να μπορούν να ἀνιχνεύονται τυχόν ἀλυσίδες μόλυνσεως, και κατόπιν καταστρέφονται.

### Β'. Εἴσοδος στο Ναό - Ἐξοδος ἀπὸ τὸ Ναό - Ἀπόσταση ἀσφαλείας

Ἡ εἴσοδος στο Ναό επιτρέπεται κατὰ μόνες, κατὰ οἰκογένεια ἢ κατὰ ὀμάδα ἀτόμων που σχετίζονται μεταξύ τους, συντεταγμένα και τηρουμένης τῆς ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξύ των εἰσερχομένων ἀτόμων, οἰκογενειῶν, ὀμάδων. Τόσο κατὰ τὴν εἴσοδο, τὴ μετακίνηση ἐντὸς τοῦ Ναοῦ και τὴν ἔξοδο, ὅσο και κατὰ τὴν παραμονὴ των πιστών στο Ναό τὴν ὥρα των ἀκολουθιῶν ἐπιβάλλεται ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως ἀσφαλείας των 1,5 – 2 μέτρων. Μετὰ τὸ πέρας των ἀκολουθιῶν συνιστᾶται ἡ ἄμεση ἀποχώρηση των πιστών πρὸς ἀποφυγὴ συνωστισμοῦ και ἐκτὸς Ναοῦ.

### Γ'. Προληπτικὰ μέτρα ὑγιεινῆς

1. Απαγορεύεται ή είσοδος σὲ ἄτομα ποὺ ἐμφανῶς παρουσιάζουν συμπτώματα ἀσθενείας (πυρετό, βήχα, συνάχι κ.τ.ό.).

2. Γιὰ τὴν μεγαλύτερη δυνατὴ προφύλαξη προβλέπεται ἡ χρήση μάσκας, ἢ ὑφάσματος ποὺ νὰ καλύπτει τὶς ἀναπνευστικὲς ὁδοὺς (στόμα καὶ μύτη), καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τῆς ἀναμονῆς ἐκτὸς Ναοῦ ἀλλὰ καὶ μέσα στὸν Ναὸ καὶ κατὰ τὴ διάρκεια τῶν ἀκολουθιῶν. Ἐξαιρεῖται ὁ ἱερέας ποὺ τελεῖ τὴν ἀκολουθία καὶ ὁ ψάλτης κατὰ τὴν ὥρα τῆς ἀκολουθίας.

3. Ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξὺ ἀτόμων, οἰκογενειῶν, ομάδων εἶναι ὑποχρεωτική.

4. Γιὰ τὴ μεγαλύτερη δυνατὴ προστασία τῆς δημόσιας υγείας προβλέπεται ἡ χρήση ἀντισηπτικοῦ ὑγροῦ πρὶν ἀπὸ τὴν εἴσοδο στὸ Ναό.

#### **Δ'. Ἱερὲς ἀκολουθίες**

1. Μέχρι τὴν 15ῃ Μαΐου ἐπιτρέπεται ἡ τέλεση παρουσία πιστῶν ὅλων τῶν ἀκολουθιῶν (Ὁρθρος, Ἑσπερινός, Μικρὸ Ἀπόδειπνο, Παράκληση τῆς Παναγίας, Παράκληση τοῦ Ἁγίου τοῦ Ναοῦ, Ἱερὸ Εὐχέλαιο, Ἀρτοκλασία, Ἀγιασμός) πλὴν τῆς Θείας Λειτουργίας.

2. Οἱ ἀκολουθίες ἔχουν μέγιστη διάρκεια μιᾶς ὥρας.

3. Κατὰ τὶς Κυριακὲς 3 καὶ 10 Μαΐου ἡ Θεία Λειτουργία θὰ τελεσθεῖ χωρὶς παρουσία πιστῶν.

#### **Ε'. Ἱερὰ Μυστήρια καὶ Ἱεροπραξίες**

1. Μέχρι τὴ 15ῃ Μαΐου ἰσχύει ἡ ἀπαγόρευση τελέσεως γάμων καὶ βαπτίσεων. Γιὰ τὸ διάστημα μέχρι καὶ τέλος Μαΐου οἱ πιστοὶ παρακαλοῦνται νὰ μὴ ζητήσουν τὴν τέλεση τῶν παραπάνω μυστηρίων.

2. Ἡ ἐξομολόγηση λαμβάνει χώρα κατόπιν συνεννοήσεως. Κατὰ τὴ συνάντηση τοῦ ἱερέως μὲ τὸν πιστὸ ἐπιβάλλεται ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως τῶν 1,5 – 2 μέτρων.

3. Σαραντισμοὶ γίνονται μόνον κατόπιν συνεννοήσεως.

4. Ἐξακολουθεῖ νὰ ἰσχύει ἡ ὁδηγία νὰ τελοῦνται οἱ κηδεῖες ἀπευθείας στὰ κατὰ τόπους κοιμητήρια μὲ τὴν παρουσία μελῶν μόνο τοῦ στενοῦ οἰκογενειακοῦ περιβάλλοντος.

5. Μνημόσυνα γίνονται, ἐπίσης κατόπιν συνεννοήσεως, στὸ Ναὸ ἢ στὸ Κοιμητήριο.

## **Στ'. Προσευχή στο Ναό**

1. Κατά τὰ λοιπὰ οἱ Ἱεροὶ Ναοί, ὅπου εἶναι δυνατόν, μποροῦν νὰ εἶναι ἀνοιχτοὶ γιὰ προσευχή καὶ προσκύνηση.

2. Συγκεκριμένα:

α'. Ἡ εἴσοδος στοῦ Ναοῦ ἐπιτρέπεται κατὰ μόνους, κατὰ οἰκογένεια ἢ κατὰ ὁμάδα ἀτόμων πού σχετίζονται μεταξύ τους.

β'. Ἡ παραμονὴ συνιστᾶται νὰ εἶναι σύντομη· ιδιαίτερα, ὅταν ἐκτὸς Ναοῦ ὑπάρχει μεγάλη ἀναμονή, συντομώτατη.

γ'. Ἡ τήρηση τῶν προληπτικῶν μέτρων γιὰ τὴν ἀποφυγὴ τῆς διασπορᾶς τοῦ ἰοῦ, πού ἀναφέρονται παραπάνω, εἶναι ὑποχρεωτική.

3. Ἡ τήρηση ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων κατὰ τὴν ἀναμονὴ ἐκτὸς Ναοῦ εἶναι ἐπιβεβλημένη.

## **Ζ'. Ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις**

1. Οἱ κατ' οἶκον ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωσι ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς.

2. Οἱ ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις σὲ νοσοκομεῖα ἢ γηροκομεῖα συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωσι ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς καὶ τῶν τυχόν συγκεκριμένων μέτρων τῶν ἰδρυμάτων.

3. Οἱ ἱεροπραξίαι στοῦ σπίτι (ἀγιασμοί, εὐχέλαια) ἀπαγορεύονται ἐκτὸς ἐξαιρετικῶν περιπτώσεων.

## **Η'. Εὐπαθεῖς ὁμάδες**

Ἄτομα πού ἀνήκουν στὶς λεγόμενες εὐπαθεῖς ὁμάδες συνιστᾶται νὰ παραμένουν στὰ σπίτια τους γιὰ ὅσο καιρὸ ἰσχύουν οἱ σχετικοὶ περιορισμοὶ ἀπὸ τὴν πολιτεία.

Βόνη, 1 Μαΐου 2020

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ